

Spécial découverte du mois de juillet

Le massage sonore

Relié au mouvement et au son de la vie!



Mettre en branle un mouvement intérieur qui permet de toucher et de reprendre contact
Un moment de pause qui permettra de se sentir bien, de se calmer et de prendre du recul
vis à vis les éléments qui nous animent, nous donnent de l'énergie ou nous perturbent.
Un moment qui propose de voir à travers soi et de se redonner une place.
D'élever son taux vibratoire en pleine conscience.
Pour ainsi permettre ensuite d'être mieux relié a soi, à l'autre et à ce qui nous entoure
dans son essence et dans sa propre force de guérison.

Qu'est-ce que la sonothérapie La sonothérapie est basée sur la relation de l'être humain
avec la vibration du son. Agissant d'abord comme un miroir sur ses réflexes, elle permet
ensuite d'identifier des points de repères physiques. Ces derniers aident les individus à
établir le contact avec eux-mêmes et à faire des choix différents dans l'action. En plus
d'être utile pour la perception de soi, comme un miroir qui crée de réels mouvements
dans le corps, par résonance sympathique, lui proposant ainsi une circulation et un
relâchement salvateur. En vivant de nouvelles sensations le corps ouvre de nouvelles
portes de consciences. Cela crée une opportunité de guérison par le mouvement lui
même ou par la proposition de nouvelles possibilités d'actions, de perceptions et de
pensées. Notre cerveau devient donc plus en lien avec les besoins et limites du corps et
donc moins restreint dans ses perceptions.

Le corps un Instrument résonant!

Prendre conscience et expérimenter la résonance du corps permet assurément d'être
mieux ancré, plus spacieux et de récupéré l'énergie déployé et gaspillé en trop grande
quantité. Coût: Une heure 60\$

À tout bientôt Nathalie-France