

Atelier d'initiation en boutique
Organisé par Oriental Enterprises
2075 Saint Denis, Montréal H2X3K8

Les dimanches 12h
Aux deux mois environs
à la boutique Oriental
2075 St-Denis, Montréal
(514) 849-4385
Adulte et enfant accompagné.

Les bols chantants ou dits
« tibétains » sont utilisés
pour accompagner les
mantras mais aussi pour
améliorer le bien-être des
individus. Leur son libère
de l'espace dans le corps
et crée un mouvement pour favoriser la circulation physique
et énergétique.

Ils permettent aussi de créer rapidement un espace de méditation et
de silence.

- Vous avez toujours rêvé en acquérir ?
- Vous voulez choisir les bons pour vous ?
- Vous souhaitez apprendre comment les utiliser à leur plein
potentiel ?

Venez rencontrer la spécialiste,
Nathalie-France Forest, sonothérapeute et participez à son atelier de
deux heures où vous serez entourés de ces beaux objets qui vous
font du bien. Venez goûter à l'impact et à la puissance de ces bols
tibétains.

Coût: 20\$ par personne.

Lors d'un achat de bol de plus de \$50.00 est effectué la journée
même chez Oriental Enterprises, vous économiserez \$10.00 !

Également, vous obtiendrez un rabais de \$10.00 sur les soins offerts
chez Nathalie-France Forest.

Les bols et accessoires seront fournis.

Les places sont limitées,

alors n'oubliez pas de réserver la vôtre à la boutique maintenant!

